

12 tjedana do nove figure

PRIKLJUČITE SE NAŠOJ AKCIJI! 12 ODABRANIH ČITATELJICA DOBIT ĆE JEDINSTVENU PRILIKU PREOBLIKOVATI SVOJE TIJELO U TRI MJESECA!

World Class Health Academy - mi dajemo rezultate

World Class je švedski brand koji je došao u Hrvatsku krajem 2007. World Class predstavlja novi trend u fitness i wellness industriji, unutar kojeg je zdravlje i potpuni odmor pojedinca primarna zadaća. Po sistemu "All Included" članovi World Class centra mogu uživati u moderno uređenoj teretani, mnogobrojnim grupnim programima u aerobic i cycling sobi, relax sobi, bazenu, jacuzziu, turskoj i finskoj sauni, sanariumu (biosauini), masažama i raznim drugim tretmanima. Od siječnja 2010. World Class postao je prvi hrvatski lanac luksuznih fitness i wellness centara, jer je uz klub u Hypo poslovnom centru otvorio i novi klub u hotelu Westin.

Dopustite si užitek za tijelo i dušu, dopustite si World Class!

World Class Hypo Centar: Marohničeva 1/1, Zagreb; 01/ 611 00 55

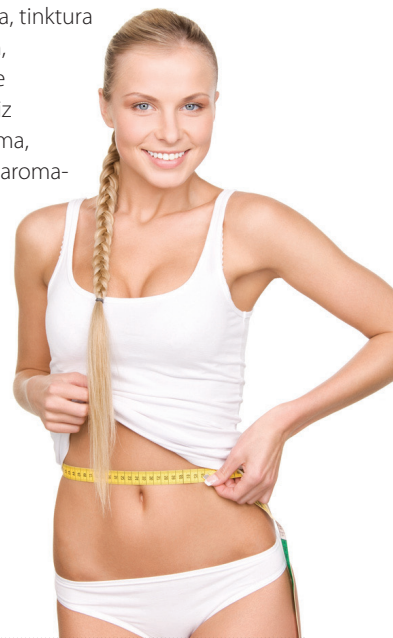
World Class Hotel Westin: Izidora Kršnjavoga 1, Zagreb; 01/ 56 33 455, www.worldclass.hr, wcha@worldclass.hr



Studio za mršavljenje Manuela Šapro

Metoda mršavljenja by Manuela Šapro bazira se na fitoaromaterapijskom i metaboličkom pristupu, dobro izbalansiranoj, zdravoj prehrani – bez gladovanja, te kombinaciji najučinkovitijih svjetski poznatih tretmana u borbi sa suvišnim kilogramima i celulitom. Uz pomoć specijalnih čajnih mješavina, tinktura i eteričnih ulja ubrzava se usporeni metabolizam, balansiraju hormoni i izravno djeluje na otapanje suvišnih masnoća i celulita te eliminiraju toksini iz organizma. Vakumskom kavitacijom, radiovalovima, RDT – terapijom, elektroterapijskim tretmanima, aromawrappingzima, limfnom drenažom ciljano se uklanjaju masne nakupine s trbuha, bokova, bedara i ruku, smanjuje obujam i eliminira tvrdokorni celulit. Metoda mršavljenja by Manuela Šapro jedinstvena je, jer je rezultat najboljih svjetskih nutricionističkih spoznaja, dugogodišnjeg iskustva i najinovativnije tehnologije u eliminaciji celulita i masnih naslaga, ali i po tome što tretmane naplaćuju samo ukoliko postignete zadovoljavajuće rezultate.

Studio za mršavljenje Manuela Šapro:
Medvedgradska 11, Zagreb; 01/ 4667 062
www.manuelasapro.hr



Linea Snella – jamči mršavljenje pismenim jamstvom!

Metoda Linea Snella smatra se jednom od najučinkovitijih prirodnih metoda za oblikovanje tijela na svijetu, razvijena tijekom 25 godina. Metoda Linee Snelle obuhvaća certificirane i dokazano djelotvorne terapije, poznate u cijelome svijetu. Thermoslim je posebno dizajnirana sprava za vježbanje u kojoj se terapija provodi pomoću infracrvenog svjetla, kromoterapije i konstantne temperature od 37°C koji smanjuju kilograme i opseg na najkritičnijim točkama tijela. Aparat-sauna Bodywarm učvršćuje tkivo i elastičnost kože. Vježbanjem na Thermobikeu pod infracrvenom svjetlošću poboljšava se prokrvljenost i učinkovito uklanja celulit. Na spravi



Powertrainer provodi se učinkovito vibracijsko vježbanje. Ultrazvučna kavitacija omogućuje „prirodnu liposukciju“ s vrhunskim rezultatima, dok se pressoterapijom obavlja mehanička limfna drenaža koja potiče funkcije limfnog sustava, pospješuje uklanjanje nakupljene tekućine i potiče cirkulaciju. Kavitacijski sustav Linee Snelle najkvalitetniji je na tržištu.

Linea Snella Zagreb, Draškovićeva 10, 091 40 88 002

Linea Snella Zaprešić, Bana J. Jelačića 51, 091 40 88 001 www.lineasnella.hr

Suvišni kilogrami gube bitku uz Ella's čaj

Hrvatski proizvod Ella's čaj, zahvaljujući prirodnim i ljekovitim svojstvima biljaka koje sadrži, osigurava upravo takav, zdrav način mršavljenja. Ella's čaj za mršavljenje sadrži kombinacije pažljivo odabranih i precizno složenih biljaka ubranih na obroncima Žumberačke gore, koje su proizvedene bez korištenja umjetnih gnojiva i insekticida. Konzumiranjem čaja tjelesna težina se smanjuje, ali bez velikih oscilacija, redukcija i još bržeg povratka. Mršavi se trajno, u dinamici od najviše 3 - 5 kilograma mjesečno. Ella's čaj smanjuje masnoću, šećer i trigliceride u krvi, uspješno regulira krvni tlak, a učinkovito djeluje i na otporne naslage celulita i masne jastučice. Kombinacija ljekovitih biljaka vraća tijelu s prekomjernim kilogramima potrebnu ravnotežu. Zlatnica potiče ubrzanje metabolizma i pomaže kod poteškoća s mokrenjem i čišćenjem. Breza ima snažno diuretičko svojstvo, krkavina regulira probavu i smanjuje osjećaj gladi, dok paprena metvica jača organizam i vraća snagu svim organima i potiče znojenje. Važan je sastojak i suručica ili medunika, biljka koju zbog ljekovitih karakteristika (salicilna kiselina) često zovu i „biljnim aspirinom“, a posebno snažno djeluje na tzv. kvrgave masne naslage, tj. celulit. Epimen d.o.o.: www.epimen.hr, 01 / 4646 451, 091 222 1234

